

UpToDate®

UpToDate Anywhere: リファレンスガイド

本書は、UpToDate への登録方法、アクセス方法、
CME単位の取得交換方法を説明するガイドブックです。

目次

迅速&簡単なアクセス	3
アカウント登録	4
モバイルアクセス.....	7
モバイルアプリよくある質問 (FAQ)	8
アクセスの保持	10
CME/CE/CPD 単位の取得・交換	11
CME/CE/CPDよくある質問 (FAQ)	17

迅速&簡単なアクセス方法



UpToDate 臨床意思決定支援システムは、スマートフォン、タブレット、コンピューターから利用できます。UpToDate Anywhere は、エビデンスに基づいた臨床情報を、いつでも、どこでも、必要なときに入手するための手段です。

UpToDate Anywhere の特長：

- **iOS®、Android™、Windows 8 端末対応UpToDate モバイルアプリ。**
- **インターネットに接続されているコンピューターから UpToDate にすばやく簡単にアクセス。**
 ユーザー名とパスワードがあれば、エビデンスに基づいた必要な臨床情報を入手できます。
 インターネットに接続されたコンピューターから UpToDate にアクセスし、UpToDate ユーザー名とパスワードを入力してください。
- **施設内や外出先でUpToDate を使用して臨床上の疑問を検索すると、追加料金なしでCME*/CE/CPD 単位を取得—モバイル端末からも可。**

* CME (Continuing Medical Education、生涯教育) についての注：

UpToDate は、世界中の学会、協会、機関に認定・認可されており、情報源および学習ツールとして広く受け入れられています。UpToDate の使用がお住まいの国やご自身の専門領域でCME 要件として認められるかどうかについては、www.uptodate.com/cmeでCME 要件の最新リストをご確認ください。CME単位はすべての国で取得できるとは限りません。Up-ToDate の使用がそれぞれの国や専門領域でCME 要件として認められるかどうかは、個人の責任で判断してください。

アカウント登録

UpToDate アカウントに登録してユーザー名とパスワードを作成すると、CME*/CE/CPD 単位の取得・交換、UpToDate モバイルアプリの利用、インターネットに接続したあらゆるコンピューターから www.uptodate.com への直接ログインができるようになります。

ユーザー名とパスワードを既にお持ちの場合は、登録の必要はありません（6 ページに進む）。

ステップ 1:

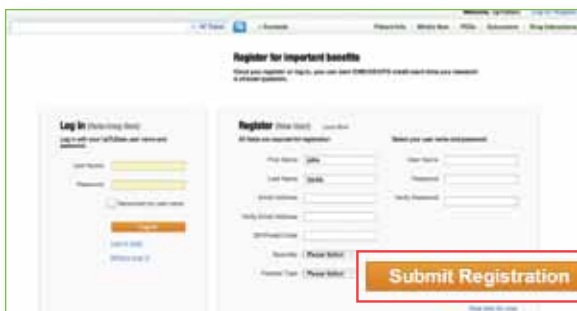
- a) 所属機関のネットワークに接続されたコンピューターから、UpToDate にアクセスします。
- b) 画面右上の「**Log in/Register (ログイン/登録)**」リンクをクリックします。



- c) 画面右側の必要項目にすべて入力し、「**Submit Registration (登録送信)**」をクリックします。

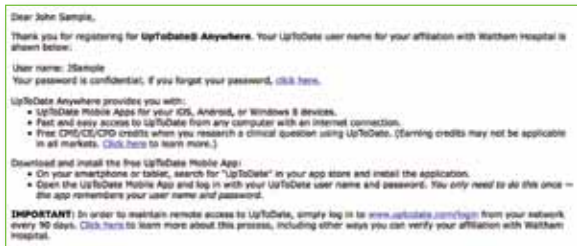
注：ユーザー名は6文字以上50文字以下とし、数字や特殊文字も使用できます。パスワードは8文字以上24文字以下とし、大文字および数字/特殊文字 (. - _ @ # \$ * ! () + =) をそれぞれ必ず1つ以上入れてください。

入力はすべて半角でお願いします。



ステップ 2:

登録が完了すると、モバイルアプリのダウンロード方法が記載された確認メールが届きます。



ヒント: CME* 単位の取得には、UpToDate にアクセスする度に画面右上の「**Log in/Register** (ログイン/登録)」リンクからユーザー名とパスワードを使用してログインする必要があります。

ユーザー名やパスワードを変更するには:

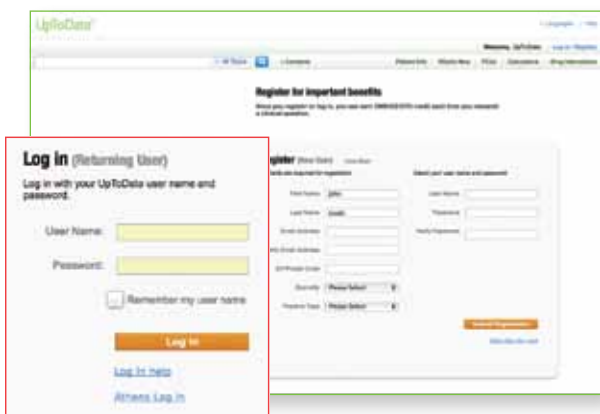
上部ツールバーの「My Account (マイアカウント)」リンクから、ユーザー情報にアクセスしてください。



UpToDate のユーザー名とパスワードをお持ちの場合

別の所属機関や個人購読契約により、ユーザー名とパスワードを既に取得している場合。

- 所属機関のネットワークに接続されたコンピューターから、UpToDate にアクセスします。
- 所属機関のネットワークから、ユーザー名とパスワードを入力してログインします。



- これによりアカウントが統合され、現在のCME*/CE/CPD 記録が保持されます。

購読に関するご質問

購読に関するご質問は、UpToDate日本事務所（電話：03-5427-1930、ファクシミリ：03-3451-2025、Eメール：utdjapan@wolterskluwer.com）までお問い合わせください。

ユーザー名やパスワードを忘れた場合は？

1. ログインボックスで、「Log-in Help (ログインヘルプ)」をクリックします。
2. ユーザー名と、パスワードをリセットするリンクが記載されたEメールが届きます。

モバイルアクセス

登録後、UpToDate モバイルアプリを端末2 台にまでインストールできます。対応端末の技術要件については、www.uptodate.com/mobile をご覧ください。



UpToDate モバイルアプリのダウンロードとインストール

UpToDate モバイルアプリの特長：

- UpToDate 臨床コンテンツのすべてにアクセス
- 強力な検索機能(ブックマーク、オートコンプリート、検索履歴、フィルター)
- モバイル向けに最適化された医療用計算機能

モバイルアプリのダウンロード手順：

1. スマートフォンやタブレットを使用して、アプリストアで「UpToDate」を検索し、無料アプリをインストールします。
2. ダウンロードが完了したら、UpToDate モバイルアプリを開きます。
3. UpToDate のユーザー名とパスワードでログインします。アプリがユーザー名とパスワードを記憶するので、ログインが必要なのは1 回のみです。

モバイルアプリよくある質問 (FAQ)

Q: 1台以上の端末でモバイルアプリにアクセスできますか？

A: UpToDate アプリには、モバイル端末最大2台からログインできます。コンピューターはモバイル端末とはみなされません。従って、UpToDate アプリに2台のモバイル端末(スマートフォンやタブレット)からログインし、コンピューターからもUpToDateにアクセスできます。

Q: モバイルアプリを携帯電話にインストールするのに必要な空き容量は？

A: 50MB以上の空きメモリが必要です。アプリは臨床コンテンツを端末にダウンロードしません。使用する容量は、他のアプリと同程度です。コンテンツを見るには、インターネットへの接続やデータ通信サービスの契約が必要です。

Q: モバイルアプリを使う度にログインする必要がありますか？

A: いいえ。ログイン状態はログアウトするまで保持されます。

Q: モバイル端末では、UpToDateの検索履歴をどのくらい遡って見ることができますか？

A: iOS またはAndroid 端末の「History (履歴)」アイコンを選択すると、過去100件の検索履歴を見ることができます。現時点では、Windows8用のUpToDateアプリでは履歴が保存されません。

Q: モバイルアプリからユーザー名やパスワードを変更できますか？

A: できません。ユーザー名やパスワードを変更するには、www.uptodate.com にアクセスし、上部ツールバーの「My Account (マイアカウント)」をクリックしてください。

Q: モバイルアプリではCME*に関するどのような操作を実行できますか？

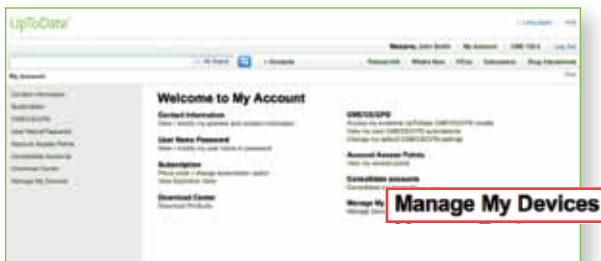
A: 臨床上の疑問をモバイルアプリで検索するとCME単位が発生しますが、単位を交換するには、UpToDateアカウントにデスクトップコンピューターまたはラップトップコンピューターからオンラインでログインする必要があります。

Q: UpToDate アプリにアクセスする端末を変更したい場合は？

A: UpToDate へは、モバイル端末最大2 台からアクセス可能です。従って、アプリにアクセスする端末を変更できます。

端末の変更方法は2 通りあります：

1. 「**Settings (設定)**」 → 「**Account Info (アカウント情報)**」にアクセスして、端末からログアウトします。
または
2. 以下の手順に従います。
 - a. コンピューターからUpToDate アカウントにログインします（モバイル端末からこの操作はできません）。
 - b. 「**My Account (マイアカウント)**」タブを選択して、「**Manage My Devices (端末の管理)**」をクリックします。



- c. 現在使用しているモバイル端末の一覧が表示されます。「De-activate (無効)」(ログアウト)を選択して端末を削除します。



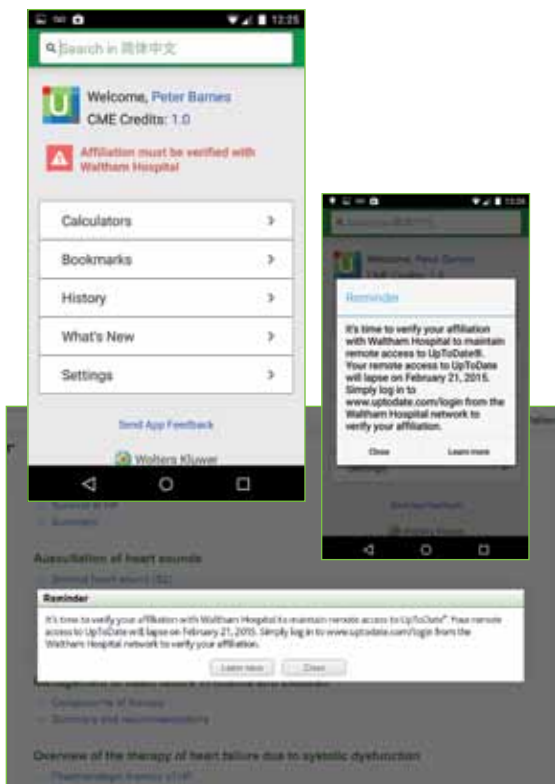
3. UpToDate アプリを新たな端末にダウンロードしてログインし、コンテンツにアクセスします。

アクセスの保持

UpToDate Anywhere へのアクセスを保持するためには、所属機関に在籍していることの再認証が90 日毎に必要です。

再認証は、所属機関のネットワークに接続しているコンピューターからUptodate にアクセスし、ログインしてください。

所属機関のネットワークからUpToDate にログインして在籍の再認証を促す通知が、アプリケーション上に表示、またはE メールで送られます。



CME*/CE/CPD 単位の取得・交換

セクション1:

CME/CE/CPD Overview

UpToDate は、世界中の学会、協会、機関に認定・認可されており、情報源および学習ツールとして広く受け入れられています。

- UpToDateで臨床上の疑問に対する回答を検索すると、CME/CE/CPD 単位を取得できます。
- 試験、費用、サードパーティのプロバイダー利用は必要ありません。
- 単位は1ヶ月ごとにまとめられ、交換有効期限は2年間です。
- 単位の交換は、1日24時間、週7日間、都合に合わせていつでも可能です。
- 施設契約または個人購読契約によりUpToDate へのアクセス権を保持していれば、これまでのCME/CE/CPD 単位交換申請履歴をいつでも閲覧・印刷できます。

UpToDateで取得できるCME/CE/CPD単位については、www.uptodate.com/cmeでご確認ください。

セクション2:

CME/CE/CPD 単位の取得・記録

臨床上の疑問に対する回答を検索すると、UpToDateは検索活動および臨床レビューを読むのに費やした時間を記録します。

アカウントのCME タブで、CME/CE/CPD の取得形式をカスタマイズできます。「**View/Change My Settings (閲覧/設定の変更)**」を選択すると、世界中の団体が認定・認可する単位を取得するか、または時間を記録するかを選択できます。

UpToDate は、世界中の臨床医を対象とした様々な継続教育要件に対応しています。



*** CME (Continuing Medical Education、生涯教育) についての注：**

UpToDate の使用がお住まいの国やご自身の専門領域でCME要件として認められるかどうかについては、www.uptodate.com/cme でCME 要件の最新リストをご確認ください。CME 単位はすべての国で取得できるとは限りません。UpToDate の使用がそれぞれの国や専門領域でCME 要件として認められるかどうかは、個人の責任で判断してください。

UpToDate を使用したCME/CE/CPD 単位の取得・交換方法を動画でご覧ください (または説明をお読みください)。

www.uptodate.com/home/help-demo

セクション3:

CME*/CE/CPD 単位の交換

交換する単位数に制限はありません。過去2年分の単位をオンラインで処理できます。

発生した単位を表示・処理するには、「CME」リンクをクリックします。



単位の交換を申請するには、以下の手順に従います。

1) 「Potential Credits（申請可能単位）」と「Completed Credits（修了単位）」が月ごとに表示されます。

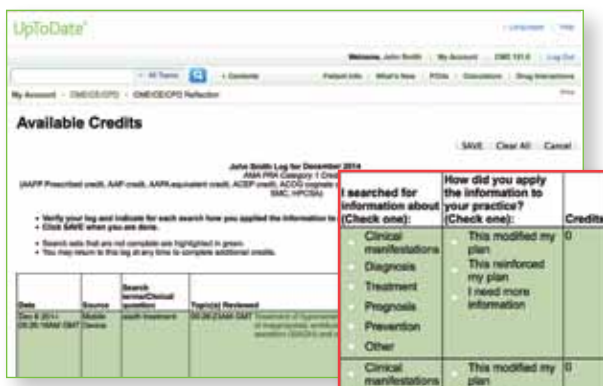
最初に、交換したい単位を「Potential Credits（申請可能単位）」から「Completed Credits（修了単位）」に移動します。

交換する単位が含まれる月をクリックします。

Month	Potential Credits	Completed Credits
December 2014	3.000	0.000
November 2014	6.000	0.000
October 2014	3.500	0.000
September 2014	1.000	0.000
August 2014	9.500	0.000
July 2014	9.000	0.000
June 2014	7.000	0.000
June 2014	8.500	0.000

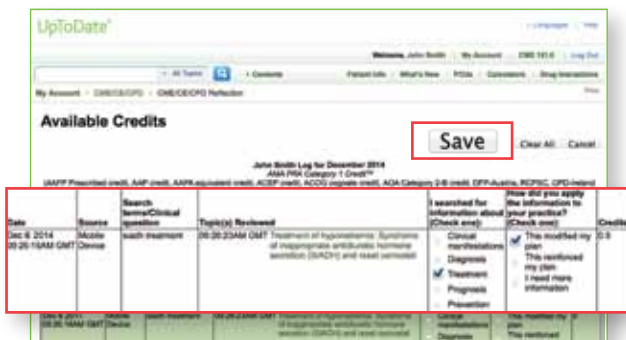
2) 月をクリックすると、情報入力画面が表示されます。検索した情報の種類と、その情報をどのように臨床応用したかを入力します。

UpToDateで実施した研究に該当するボックスをクリックします。



選択すると、列が緑から白に変わり、単位数が0から0.5になって、交換申請が可能になります。

3) 画面の一番上または一番下にある「Save (保存)」ボタンをクリックします。

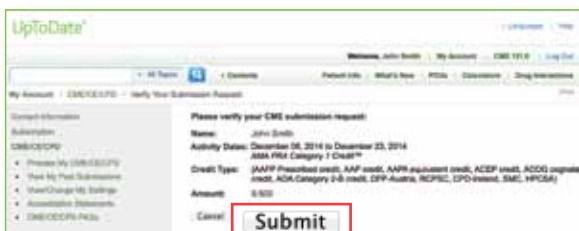


4) 「Save (保存)」をクリックすると、「Process CME (CME処理)」ページに戻ります。「Submit (送信)」欄のボックスをクリックして、交換申請する「Completed Credit (修了単位)」を選びます。ページの下にある「Continue (継続)」ボタンをクリックします。

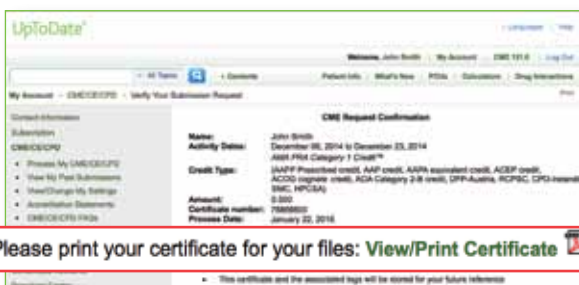
The screenshot shows the 'Process CME Credit for John Smith' page. The table below shows the CME credits for each month:

Month	Potential Credits	Completed Credits
January 2014	0.00	0.00
February 2014	0.00	0.00
March 2014	0.00	0.00
April 2014	0.00	0.00
May 2014	0.00	0.00
June 2014	0.00	0.00
July 2014	0.00	0.00
August 2014	0.00	0.00
September 2014	0.00	0.00
October 2014	0.00	0.00
November 2014	0.00	0.00
December 2014	0.00	0.00
January 2015	0.00	0.00
February 2015	0.00	0.00
March 2015	0.00	0.00
April 2015	0.00	0.00
May 2015	0.00	0.00
June 2015	0.00	0.00
July 2015	0.00	0.00
August 2015	0.00	0.00
September 2015	0.00	0.00
October 2015	0.00	0.00
November 2015	0.00	0.00
December 2015	0.00	0.00
January 2016	0.00	0.00
February 2016	0.00	0.00
March 2016	0.00	0.00
April 2016	0.00	0.00
May 2016	0.00	0.00
June 2016	0.00	0.00
July 2016	0.00	0.00
August 2016	0.00	0.00
September 2016	0.00	0.00
October 2016	0.00	0.00
November 2016	0.00	0.00
December 2016	0.00	0.00
January 2017	0.00	0.00
February 2017	0.00	0.00
March 2017	0.00	0.00
April 2017	0.00	0.00
May 2017	0.00	0.00
June 2017	0.00	0.00
July 2017	0.00	0.00
August 2017	0.00	0.00
September 2017	0.00	0.00
October 2017	0.00	0.00
November 2017	0.00	0.00
December 2017	0.00	0.00
January 2018	0.00	0.00
February 2018	0.00	0.00
March 2018	0.00	0.00
April 2018	0.00	0.00
May 2018	0.00	0.00
June 2018	0.00	0.00
July 2018	0.00	0.00
August 2018	0.00	0.00
September 2018	0.00	0.00
October 2018	0.00	0.00
November 2018	0.00	0.00
December 2018	0.00	0.00
January 2019	0.00	0.00
February 2019	0.00	0.00
March 2019	0.00	0.00
April 2019	0.00	0.00
May 2019	0.00	0.00
June 2019	0.00	0.00
July 2019	0.00	0.00
August 2019	0.00	0.00
September 2019	0.00	0.00
October 2019	0.00	0.00
November 2019	0.00	0.00
December 2019	0.00	0.00
January 2020	0.00	0.00
February 2020	0.00	0.00
March 2020	0.00	0.00
April 2020	0.00	0.00
May 2020	0.00	0.00
June 2020	0.00	0.00
July 2020	0.00	0.00
August 2020	0.00	0.00
September 2020	0.00	0.00
October 2020	0.00	0.00
November 2020	0.00	0.00
December 2020	0.00	0.00
January 2021	0.00	0.00
February 2021	0.00	0.00
March 2021	0.00	0.00
April 2021	0.00	0.00
May 2021	0.00	0.00
June 2021	0.00	0.00
July 2021	0.00	0.00
August 2021	0.00	0.00
September 2021	0.00	0.00
October 2021	0.00	0.00
November 2021	0.00	0.00
December 2021	0.00	0.00
January 2022	0.00	0.00
February 2022	0.00	0.00
March 2022	0.00	0.00
April 2022	0.00	0.00
May 2022	0.00	0.00
June 2022	0.00	0.00
July 2022	0.00	0.00
August 2022	0.00	0.00
September 2022	0.00	0.00
October 2022	0.00	0.00
November 2022	0.00	0.00
December 2022	0.00	0.00
January 2023	0.00	0.00
February 2023	0.00	0.00
March 2023	0.00	0.00
April 2023	0.00	0.00
May 2023	0.00	0.00
June 2023	0.00	0.00
July 2023	0.00	0.00
August 2023	0.00	0.00
September 2023	0.00	0.00
October 2023	0.00	0.00
November 2023	0.00	0.00
December 2023	0.00	0.00
January 2024	0.00	0.00
February 2024	0.00	0.00
March 2024	0.00	0.00
April 2024	0.00	0.00
May 2024	0.00	0.00
June 2024	0.00	0.00
July 2024	0.00	0.00
August 2024	0.00	0.00
September 2024	0.00	0.00
October 2024	0.00	0.00
November 2024	0.00	0.00
December 2024	0.00	0.00
January 2025	0.00	0.00
February 2025	0.00	0.00
March 2025	0.00	0.00
April 2025	0.00	0.00
May 2025	0.00	0.00
June 2025	0.00	0.00
July 2025	0.00	0.00
August 2025	0.00	0.00
September 2025	0.00	0.00
October 2025	0.00	0.00
November 2025	0.00	0.00
December 2025	0.00	0.00
January 2026	0.00	0.00
February 2026	0.00	0.00
March 2026	0.00	0.00
April 2026	0.00	0.00
May 2026	0.00	0.00
June 2026	0.00	0.00
July 2026	0.00	0.00
August 2026	0.00	0.00
September 2026	0.00	0.00
October 2026	0.00	0.00
November 2026	0.00	0.00
December 2026	0.00	0.00
January 2027	0.00	0.00
February 2027	0.00	0.00
March 2027	0.00	0.00
April 2027	0.00	0.00
May 2027	0.00	0.00
June 2027	0.00	0.00
July 2027	0.00	0.00
August 2027	0.00	0.00
September 2027	0.00	0.00
October 2027	0.00	0.00
November 2027	0.00	0.00
December 2027	0.00	0.00
January 2028	0.00	0.00
February 2028	0.00	0.00
March 2028	0.00	0.00
April 2028	0.00	0.00
May 2028	0.00	0.00
June 2028	0.00	0.00
July 2028	0.00	0.00
August 2028	0.00	0.00
September 2028	0.00	0.00
October 2028	0.00	0.00
November 2028	0.00	0.00
December 2028	0.00	0.00
January 2029	0.00	0.00
February 2029	0.00	0.00
March 2029	0.00	0.00
April 2029	0.00	0.00
May 2029	0.00	0.00
June 2029	0.00	0.00
July 2029	0.00	0.00
August 2029	0.00	0.00
September 2029	0.00	0.00
October 2029	0.00	0.00
November 2029	0.00	0.00
December 2029	0.00	0.00
January 2030	0.00	0.00
February 2030	0.00	0.00
March 2030	0.00	0.00
April 2030	0.00	0.00
May 2030	0.00	0.00
June 2030	0.00	0.00
July 2030	0.00	0.00
August 2030	0.00	0.00
September 2030	0.00	0.00
October 2030	0.00	0.00
November 2030	0.00	0.00
December 2030	0.00	0.00
January 2031	0.00	0.00
February 2031	0.00	0.00
March 2031	0.00	0.00
April 2031	0.00	0.00
May 2031	0.00	0.00
June 2031	0.00	0.00
July 2031	0.00	0.00
August 2031	0.00	0.00
September 2031	0.00	0.00
October 2031	0.00	0.00
November 2031	0.00	0.00
December 2031	0.00	0.00
January 2032	0.00	0.00
February 2032	0.00	0.00
March 2032	0.00	0.00
April 2032	0.00	0.00
May 2032	0.00	0.00
June 2032	0.00	0.00
July 2032	0.00	0.00
August 2032	0.00	0.00
September 2032	0.00	0.00
October 2032	0.00	0.00
November 2032	0.00	0.00
December 2032	0.00	0.00
January 2033	0.00	0.00
February 2033	0.00	0.00
March 2033	0.00	0.00
April 2033	0.00	0.00
May 2033	0.00	0.00
June 2033	0.00	0.00
July 2033	0.00	0.00
August 2033	0.00	0.00
September 2033	0.00	0.00
October 2033	0.00	0.00
November 2033	0.00	0.00
December 2033	0.00	0.00
January 2034	0.00	0.00
February 2034	0.00	0.00
March 2034	0.00	0.00
April 2034	0.00	0.00
May 2034	0.00	0.00
June 2034	0.00	0.00
July 2034	0.00	0.00
August 2034	0.00	0.00
September 2034	0.00	0.00
October 2034	0.00	0.00
November 2034	0.00	0.00
December 2034	0.00	0.00
January 2035	0.00	0.00
February 2035	0.00	0.00
March 2035	0.00	0.00
April 2035	0.00	0.00
May 2035	0.00	0.00
June 2035	0.00	0.00
July 2035	0.00	0.00
August 2035	0.00	0.00
September 2035	0.00	0.00
October 2035	0.00	0.00
November 2035	0.00	0.00
December 2035	0.00	0.00
January 2036	0.00	0.00
February 2036	0.00	0.00
March 2036	0.00	0.00
April 2036	0.00	0.00
May 2036	0.00	0.00
June 2036	0.00	0.00
July 2036	0.00	0.00
August 2036	0.00	0.00
September 2036	0.00	0.00
October 2036	0.00	0.00
November 2036	0.00	0.00
December 2036	0.00	0.00
January 2037	0.00	0.00
February 2037	0.00	0.00
March 2037	0.00	0.00
April 2037	0.00	0.00
May 2037	0.00	0.00
June 2037	0.00	0.00
July 2037	0.00	0.00
August 2037	0.00	0.00
September 2037	0.00	0.00
October 2037	0.00	0.00
November 2037	0.00	0.00
December 2037	0.00	0.00
January 2038	0.00	0.00
February 2038	0.00	0.00
March 2038	0.00	0.00
April 2038	0.00	0.00
May 2038	0.00	0.00
June 2038	0.00	0.00
July 2038	0.00	0.00
August 2038	0.00	0.00
September 2038	0.00	0.00
October 2038	0.00	0.00
November 2038	0.00	0.00
December 2038	0.00	0.00
January 2039	0.00	0.00
February 2039	0.00	0.00
March 2039	0.00	0.00
April 2039	0.00	0.00
May 2039	0.00	0.00
June 2039	0.00	0.00
July 2039	0.00	0.00
August 2039	0.00	0.00
September 2039	0.00	0.00
October 2039	0.00	0.00

6) 確認ページに表示された内容が正しいことを確認し、「Submit (送信)」をクリックします。



7) 「CME Confirmation (CME 確認)」ページが表示されたら、証明書の「View (表示)」または「Print (印刷)」を選択します。



証明書を印刷して認定団体に提出するか、または保存してからPDF形式で添付してEメールで送付します。

CME/CE/CPD 単位を処理すると、証明書は自動的に申請履歴に保存されます。UpToDate へのアクセス権を保持している限り、証明書と関連アクティビティのログはいつでもダウンロード・再印刷が可能です。

CME*/CE/CPD よくある質問 (FAQ)

Q: 単位証明書の発行には手数料がかかりますか？

A: 証明書の発行は無料です。

Q: CME/CE/CPD 単位は、UpToDate をモバイル端末で使用しても取得できますか？

A: モバイル端末のウェブやモバイルアプリでも、CME/CE/CPD 単位は発生しますが、単位を交換するには、デスクトップまたはラップトップコンピューターからオンラインでUpToDate アカウントにログインする必要があります。

Q: モバイルアプリを使用したり、EHR/EMR (電子カルテ) からUpToDate にアクセスして取得した単位を交換申請できますか？

A: インターネットに接続すると、単位はすべて自動的にアカウントに集約され、オンライン更新されます。

Q: 未交換の単位はどうなりますか？

A: 未交換の申請可能単位および修了単位は2年間保持されます。

Q: 単位に有効期限はありますか？

A: 購読契約が有効な限り、単位や所要時間は取得日より2年間交換できます。交換した単位は、UpToDate を購読している限り保存されます。購読が失効した場合は、4ヶ月以内に単位を申請して証明書を発行してください。

Q: 証明書の発行日は？

A: 証明書には、申請するログの期間(最初の日から最後の日まで)が表示されます。

UpToDateで取得可能なCME/CE/CPD 単位についての詳細は、www.uptodate.com/earn-cme をご覧ください。

ユーザーサポート

個人契約や施設でご利用されているエンドユーザーのサポートは、以下までご連絡ください。

電話: 03-5427-1930

ファクシミリ: 03-3451-2025

Eメール: utdjapan@wolterskluwer.com

月～金 午前9時～午後6時

お問い合わせ

ユーザーサポート

個人契約や施設でご利用されているエンドユーザーのサポートは、以下までご連絡ください。

電話： 03-5427-1930

ファクシミリ： 03-3451-2025

Eメール： utdjapan@wolterskluwer.com

月～金 午前9時～午後6時



© Wolters Kluwer 06/15. All Rights Reserved.
SKU #000355JA

切り取り



切り取り